

Примерное десятидневное меню на услуги горячего питания на 2017 год.

Согласовано:
Начальник территориального
отдела управления Роспотребнадзора
по РТ (Татарстан), г. Нурлат,
Нурлатского, Аксубаевского района.

Трифонова А. Н.

Утверждаю:
Директор
МБОУ "СОШ № 8"

Граф А.А.

Утверждаю
Директор
ООО "Фортуна"

Валиуллин А. А.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1- ый день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + зеленый горошек	30/180	16,50
2	254	Сосиска отварная	50	13,50
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		36,00
2 - ой день				
1	259	Жаркое по- домашнему с говядиной	35/235	43,00
2	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		46,50
3 - ий день				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,00
2	45	Салат из свежей капусты с морковью	80	6,60
3	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	24,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		42,60
4 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,00
2	307	Курица отварная	100	30,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		50,50
5 - ый день				
1	265	Плов с говядиной	35/235	37,00
2	33	Салат овощной(свекла вареная)	60	5,40
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		48,40

6 - ой день				
	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,00
	46	Салат из свежей капусты с яблоками	100	12,82
2	254	Сосиска отварная	100	27,00
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		49,32
7 - ой день				
1	143	Рагу овощное	200	17,00
2	272	Котлеты из говядины	50	19,00
3	350	Кисель ягодный + витамин С	200	4,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		41,50
8-ой день				
1	265	Плов с говядиной	35/235	37,00
2	51	Винегрет овощной	100	11,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		51,50
9 - ой день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	9,00
2	307	Курица отварная	100	30,00
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		45,00
10-ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным +зеленый горошек	30/180	24,50
2	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	24,00
3	430	Чай черный с сахаром	200	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		52,00
		Всего сумма рациона за 10 дней		463,32
		Компенсация из городского бюджета		67,32
		Всего сумма за вычетом компенсации из городского бюджета		396,00

Калькулятор:



Идрисова С. М.